

Poučení po odevzdání snímatelné náhrady

Zvyknout si na novou protézu trvá zpravidla několik týdnů, jedná-li se navíc o pacientovu úplně první protézu, může toto období trvat i několik měsíců. Pro rychlejší navyknutí noste zpočátku náhradu i přes noc, vždy je však nezbytně nutné náhradu před spaním důkladně vyčistit.

Později doporučujeme vkládat náhradu na noc do vody nebo nejlépe do dezinfekčního roztoku k tomuto účelu určeného.

Po každém jídle je vhodné vypláchnout ústa vodou a náhradu opláchnout.

Náhradu je třeba každý den alespoň jednou důkladně vyčistit kartáčkem a mýdlem (ne mýdlo s abrazivními složkami, z tohoto důvodu nedoporučujeme ani čištění pastou)

Mechanismus žvýkání zejména s celkovou protézou je od vlastních zubů odlišný, proto je potřeba časem získat potřebný cvik. Nejprve jezte pouze měkkou kašovitou stravu, poté křehkou potravu po malých soustech dokud nezískáte potřebný cvik. Tvrdé, houževnaté a lepivé potraviny jsou zejména pro celkové náhrady nevhodné. Doporučujeme vše krájet na malé kousky, aby pacient nemusel „ukusovat“.

Zpočátku po odevzdání náhrady jsou běžné obtíže s výslovností, tyto se ale upraví časem spontánně. Je vhodné zpočátku číst například nahlas noviny.

Pokud horní protéza překrývá větší plochu patrové sliznice, může ovlivnit vnímání chuti a teploty jídel, proto je třeba dát pozor zejména při konzumaci horkých pokrmů.