

## **Režim po ošetření oroantrální komunikace**

### **Po dobu 1-2 týdnů je nutné nesmrkat a nekýchat!!!**

Pokud potřebujete smrkat, používejte nosní kapky a nos pouze otírejte. Při nutnosti kýchnutí to proveďte s otevřenými ústy, aby se eliminoval tlak v čelistní dutině, který by mohl vést k otevření slizniční plastiky. V případě, že se toto stane, je nutné zákrok opakovat. Z důvodu vyhnutí se rizika otevření plastiky vlivem tlaku v čelistní dutině se vyvarujte plavání, potápění, letu letadlem, hře na dechové nástroje a všech dalších činností vyvolávajících tlak v čelistní dutině minimálně po dobu tří týdnů.

### **Je nutné nekouřit**

Tabákové zplodiny působí na sliznice z obou stran rány a hojení je v tomto případě velmi obtížné, až nemožné.

### **Důležité je nezanedbávat ústní hygienu**

Čistěte jako obvykle, jen dejte pozor na stehy, kde je nutná opatrnost. Je vhodné zde použít jednosvazkový kartáček. Vhodné jsou i lehké výplachy od druhého dne po zákroku. Vyplachujte pravidelně, 3x denně, minimálně týden. Vhodný je například Curasept.

### **Antibiotika užívejte dle doporučení lékaře**

**Případnou snímací náhradu nenoste týden po zákroku.**

### **Po zákroku může dojít k mírnému odtoku krve z nosu**

Rána byla propojena s čelistní dutinou, do které se mohlo během zákroku dostat určité množství sražené krve, které se potom vyloučí nosem.

### **V případě komplikací**

V případě komplikací (uvolnění stehů, výtok čerstvé krve nebo hnisu z nosu nebo rány v ústech, horečky) nás kontaktujte.

### **Stehy se odstraní po týdnu, nebo jak určí lékař**

V případě selhání zhojení komunikace z některého z výše uvedených důvodů je nutné zákrok opakovat. Každé opakování zákroku je pro operátora i pacienta náročnější, protože terén v místě rány bývá komplikovanější než při první operaci. Z tohoto důvodu dodržujte pečlivě stanovený režim, aby se rána zahojila bez komplikací.